

# 日本心身医療研究会(nihon-shinshiniryō.jp) 認定資格 一覧表

2011年12月11日現在

青年期に有効である。

医療法人耕仁会 ピア・サポート部

当院、当会の精神療法、作業療法、心理療法、看護、退院支援、リハビリ、デイケア活動は、医師、薬剤師、作業療法士、看護師、心理士、内観療法士、ケースワーカー、栄養士、調理師、介護福祉士、ケアワーカーなど専門職により進められます。

下記の個々プログラムの細目手法・技術は医師の指導指示のもと、ピアサポーターや専門講師により楽しく、ゆとりある支援が提供されます。

総計 278療法

認定研修を受けるには、一週間に以内の内観体験と、短期間の実習体験をお勧めします。

それぞれ冒頭の「日本」、末尾の「療法士」を省略しています。(例:「日本内観療法士」「内観」)

認知行動療法・内観療法	
1	内観
2	内観導入
3	内観三問、その時の自分、相手の気持ち
4	自己讃美100療法
5	父母讃美100療法
6	父母詫び50療法
7	病棟内観日記
8	外来・デイケア内観日記
9	児童内観日記
10	日常内観
11	歩きながら内観
12	仰臥内観
13	生活(衣食住)内観
14	身体(目鼻耳口手足)内観
15	幸福の発見
16	養育費計算
17	自室内観
18	内観室内観
19	保護室内観
20	拘束時内観
21	家族内観
22	祖父母参加内観
23	先祖内観
24	宿泊内観
25	外来内観
26	デイケア内観
27	児童親同時内観
28	不登校児内観
29	引きこもり者内観
30	児童生徒内観
31	摂食障害内観
32	若年女性内観
33	酒・薬物依存内観
34	カウンセリング依存症内観
35	医療機関依存症内観
36	ドクターショッピング内観
37	抗うつ剤・眠剤依存内観
38	キャンブル依存内観
39	ネット依存内観
40	買物依存内観
41	うつ病内観
42	新型うつ病内観
43	統合失調症内観
44	自傷自殺願望内観
45	高齢者内観
46	せん妄時内観
47	内観終了後ケア
48	内観中の夢分析
49	職員研修内観
50	カルチャー内観
51	内観研修所内観
52	学校内観
53	ホームルーム内観
54	ベッドサイド内観
55	ターミナル内観
56	臨終予測内観
57	仮棺桶内観
58	死生観内観
59	内観看護
60	内観CD管理
61	内観DVD作成
62	内観標語掲示
63	内観社会啓発
64	内観進捗評価会議

  

新断酒会	
1	匿名新断酒会…NANの会
2	内観断酒会
3	病棟内断酒会
4	デイケア新断酒会
5	断酒会参加支援
6	断酒会書籍管理
7	断酒会書籍学習
8	断酒会日程管理

  

AAおよびOA	
1	AAとOA 参加支援
2	AAとOA書籍管理
3	AAとOA書籍学習
4	AAとOA日程管理

心理療法・家族療法	
1	疾病教育
2	防衛機制学習
3	十段階心理
4	箱庭
5	Eゴグルム解釈
6	YG解釈
7	アンケートAB記入
8	アンケート管理
9	ピカソロールシャッハ
10	交流分析
11	夢分析
12	手紙
13	回想療法
14	学び
15	アロマセラピー
16	摂食支援
17	家族
18	アニマル
19	生育史体験発表
20	幻覚妄想体験

  

児童・思春期	
1	院内学校
2	性教育
3	ビル療法
4	登校支援
5	ぼたる・ちようちよ
6	パチンコ射撃
7	コマ遊び
8	竹とんぼ
9	ヨーヨー遊び
10	メンコ
11	紙風船
12	けん玉
13	凧あげ
14	読み聞かせ

  

ピア・サポート	
1	ピア・サポート
2	統合失調ピア・サポート
3	そう病ピア・サポート
4	うつ状態ピア・サポート
5	アルコールピア・サポート
6	薬物ピア・サポート
7	摂食障害ピア・サポート
8	依存女性

  

家族ピア・サポート(家族会)	
1	統合失調 家族会
2	そう病 家族会
3	うつ状態 家族会
4	アルコール 家族会
5	薬物 家族会
6	摂食障害 家族会
7	児童・思春期 家族会

  

小弓道療法	
1	小弓道安全管理
2	小弓道普及啓発
3	弓矢関連漢字
4	小弓道
5	簡易弓道(懸けなし)
6	ミニ弓道
7	四半的弓道
8	四半的大会作法
9	小弓製作
10	ミニアロウ製作
11	小弓道場設営
12	文字の作成
13	の場安全管理

  

書道・漢字	
1	書道
2	ペン習字
3	漢字
4	字統

ゲーム	
1	かるた
2	花札
3	囲碁
4	将棋
5	トランプ
6	マージャン
7	オセロ
8	ダイヤモンドゲーム
9	高齢者パチンコ台

  

スポーツ・遊戯	
1	ミニダーツ
2	拳法
3	サンドバック
4	チャンバラ
5	剣舞
6	エアロビクス
7	ウォーキング研究
8	フォークダンス
9	フラダンス
10	盆踊り
11	キャッチボール
12	ミニパークゴルフ
13	ミニテニス
14	ミニ卓球
15	ミニバレー
16	ミニアーチェリー
17	釣り
18	アイスキャンドル
19	雪像作り
20	雪上歩行
21	園芸
22	農耕
23	ワークステーション
24	お笑い(飯)
25	ことわざ(名言)
26	偉人伝記
27	俳句・短歌
28	茶道
29	化粧
30	理美容
31	足裏刺激
32	IT関連
33	iPad

  

手芸	
1	刺し子
2	編み物
3	レース編み
4	お手玉
5	折り紙
6	陶芸
7	籐芸

  

季節リハビリ	
1	1月:初詣・餅つき大会・カルタ・除雪
2	2月:節分・雪祭り・アイスキャンドル
3	3月:ひな祭り
4	4月:外部コンサート
5	5月:花見レク、円山神社
6	6月:スポーツ交流会
7	7月:海水浴・夏祭り
8	8月:海釣り・盆踊り
9	9月:敬老会・運動会
10	10月:紅葉狩り、バスレク
11	11月:地域歴史探訪
12	12月:クリスマス・地下歩道散歩

  

薬物療法	
1	薬物療法の知識
2	薬物療法を有効ならしめるには
3	服用者の心がまえ
4	薬物依存予防
5	薬物服用者のピア・サポート
6	副作用の学習
7	水薬・錠剤・粉剤
8	持効薬学習

音楽療法士	
1	橋本流詩吟
2	合唱・コーラス
3	カラオケ
4	大正琴
5	オルガン
6	オルゴール
7	リコーダー
8	パーカッション
9	トーンチャイム
10	ドラム
11	太鼓
12	ピアノ個人指導
13	ハーモニカ
14	ベッドサイドハーモニカ

  

医療・看護・介護	
1	m - EST
2	睡眠時無呼吸
3	口腔ケア
4	アイスモナカ:嚥下咀嚼支援
5	スリム会(体重減少)

  

部署連携サービス	
1	病棟間連携
2	病棟プログラム設計
3	デイケア説明
4	デイケアプログラム設計
5	病棟デイケア連携
6	研究会運営

  

病院 デイケア 老人施設 見学・実習	
1	研修医支援
2	リハビリ出勤支援
3	段階的復職支援
4	小・中・高校生見学支援
5	病院実習・医大生担当
6	病院実習・薬学生担当
7	病院実習・看護学生担当
8	病院実習・福祉学科生担当
9	病院実習・心理学科生担当

  

生活療法	
1	整理・清掃(生活 )
2	食器洗浄(生活 )
3	洗濯(生活 )
4	衣更え支援(生活 )
5	引越し(生活 )
6	階段昇降
7	住居見学ツアー(生活 )
8	小遣い帳記入支援
9	パン(作成)工房
10	売店買物支援
11	屋外ジギスカン
12	地域探索・小旅行
13	自宅警備・防火
14	サバイバル
15	退院住宅探索
16	郷土歴史

  

古典・宗教・倫理・道徳	
1	十牛図
2	夜船閑話(白隠療法)
3	二河白道
4	仏教説話
5	座禅体験
6	牧師伝道
7	讃美歌意味
8	ヨブ記・ヨブ物語
9	中国語
10	中国文化研究
11	論語

  

美術・映画	
1	名画鑑賞
2	絵画+画集鑑賞
3	ピカソ画解釈
4	映画鑑賞
5	写真
6	自画像